

CROCK·POT®

EXPRESS CROCK MULTI-COOKER

Congratulations on receiving your new Crock-Pot® Express Crock Multi-Cooker!

To keep you as happy and informed about your Express Crock as possible, we have added some additional helpful hints & tips below to guide you through the pressure cooking process.

A NOTE ABOUT PRESSURE COOKING

Pressure cookers generate steam in order to build pressure. Liquid is needed to create steam. So in order for your Express Crock to build enough pressure to cook your meal, there needs to be enough liquid in the pot to boil and generate steam. One cup – or 8 oz – of liquid (it can be water, chicken broth, etc.) is usually enough liquid to successfully build pressure. Foods that expand during cooking (e.g., rice, beans, dried vegetables, potatoes, carrots, etc.) should never go above the 1/2 mark in the Cooking Pot. If your recipe is too thick or doesn't have enough liquid in it, then you will receive an E6 Notification Code during the cooking cycle (more on this below). The amount of time the Multi-Cooker takes to gain pressure varies according to humidity and water temperature, but average pressurization time is 13-15 minutes.

Note: Do not use the Quick Pressure Release Method when cooking foods with high liquid content, like soup, stew, etc. For these, please use the Natural Release Method, waiting at least 10 minutes after cooking is complete to rotate the Steam Release Valve.

Using a “Manual” Setting While Pressure Cooking:

Although none of the buttons on Express Crock are labeled as “Manual” pressure, it is very easy to do. If you have a pressure recipe that requires a manual setting – or if you simply want to pressure cook using your own pressure setting and cook time – then select BEANS/CHILI and adjust the pressure and cook time as desired.

All About “E” Notification Codes and How to Resolve Them:

Your Express Crock has been designed to help you achieve just the right results for every meal. If the Express Crock notices that something in the recipe or cooking cycle needs to be optimized at any point, it will stop cooking and give you an “E” Notification Code on the display screen. These “E” Notification Codes are very easy to resolve, and ensure that your meal gets cooked to perfection.

- **E3 NOTIFICATION CODE** – If you receive this code while using one of the pressure cooking settings, then the lid probably did not close or seal correctly. To resolve, follow the steps below:
 1. Rotate the Steam Release Valve to the “Release” position and wait for the unit to de-pressurize.
 2. Take off the lid and look underneath to make sure the Sealing Gasket (large rubber ring) is properly secured to the underside of the lid.
 3. If your recipe looks like it may need more liquid now that you have released some of the steam after removing the lid, then add more, stir your ingredients, and reattach the lid, making sure the Steam Release Valve is in the “Seal” position.
 4. Unplug the unit for at least 5 seconds, and then re-plug it in and re-program your cook settings to begin cooking.

- E5 NOTIFICATION CODE** – This code appears when either the lid or Steam Release Valve is being used incorrectly for a non-pressure cook setting. Please note that the lid should never be used when using the Brown/Sauté setting. When using the lid during the Slow Cook or Yogurt settings, the Steam Release Valve must be turned to the open or “Release” position. If you receive the E5 Notification during any of these situations, then simply remove the lid while using Brown/Sauté, or correctly position Steam Release Valve to “Release” while using Slow Cooking or Yogurt, and then unplug the unit for at least 5 seconds, re-plug it in and re-program your cook settings to begin cooking.
- E6 NOTIFICATION CODE** – If you receive this code while cooking, it means that the Express Crock was unable to generate enough steam to pressurize completely. To resolve, follow the steps below:
 - Make sure that the Steam Release Valve is turned to the closed or “Seal” position. If it was not in the correct position, then rotate it to the correct position and jump to step 3 below.
 - If the Steam Release Valve was in the correct position, then turn it to the “Release” position and wait for the unit to de-pressurize. Then remove the lid and look underneath it to make sure the Sealing Gasket (large rubber ring) is properly secured to the underside of the lid.
 - Add another cup of liquid (water, broth, etc.) to the cooking pot, stir your ingredients, and reattach the lid, making sure the Steam Release Valve is in the “Seal” position.
 - Unplug the unit for at least 5 seconds, and then re-plug it in and re-program your cook settings to begin cooking.

AND FINALLY, THIS HANDY CHART BELOW WILL HELP YOU DETERMINE HOW TO USE THE LID AND STEAM RELEASE VALVE CORRECTLY FOR ALL OF THE EXPRESS CROCK COOK SETTINGS:

FUNCTION	PRESSURE COOK	LID REQUIRED	STEAM RELEASE VALVE POSITION
MEAT/STEW	Yes	Yes	Seal
BEANS/CHILI	Yes	Yes	Seal
RICE/RISOTTO	Yes	Yes	Seal
YOGURT	No	Yes (in some steps)	Release
POULTRY	Yes	Yes	Seal
DESSERT	Yes	Yes	Seal
SOUP	Yes	Yes	Seal
MULTIGRAIN	Yes	Yes	Seal
SLOW COOK	No	Yes	Release
BROWN/SAUTÉ	No	No	Do Not Use Lid
STEAM	Yes	Yes	Seal

Note: Optional Glass Lid accessory may be used for any NON-pressure functions.



CROCK·POT[®] MD

AUTOCUISEUR EXPRESS CROCK

Nous vous félicitons d'avoir acquis un autocuiseur Express Crock Crock-Pot^{MD}!

Pour continuer à vous séduire et vous procurer autant de détails que possible sur l'Express Crock, nous vous faisons part ci-après d'astuces et de conseils pratiques pour vous guider dans la cuisson sous pression.

QUELQUES MOTS AU SUJET DE LA CUISSON SOUS PRESSION

Les autocuiseurs génèrent de la vapeur pour faire monter la pression, du liquide se révèle donc essentiel pour créer cette vapeur. Afin que la pression de l'autocuiseur soit suffisante pour cuire un repas, la cuve doit impérativement contenir assez de liquide pour produire la vapeur - 250 mL / 8 onces d'eau, de bouillon de poulet, ou autre, suffisent généralement. Le niveau des aliments qui augmentent de volume en cuisant (tels le riz, les haricots, les légumes secs, les pommes de terre, les carottes, et autres) ne devrait jamais dépasser le repère 1/2 de la cuve. Si la recette est très dense ou le liquide insuffisant, le code notificateur E6 s'affiche à l'écran au cours du cycle de cuisson (détails pertinents ci-dessous). Le temps nécessaire pour que la pression monte varie selon l'humidité et la température de l'eau, mais il faut en moyenne 13 à 15 minutes.

Remarque : ne choisissez pas la décompression rapide lors de la cuisson de mets à haute teneur en liquide - les soupes, ragoûts et plats de ce genre. Pour ceux-ci, employez la décompression naturelle et ne tournez la soupape d'évacuation de la vapeur qu'au moins 10 minutes après la fin de la cuisson.

Utilisation d'un réglage « manuel » durant la cuisson sous pression

Très facile, bien qu'aucune des touches de l'Express Crock ne soit expressément dédiée à la pression « manuelle ». Si vous avez une recette sous pression qui requiert un réglage manuel - ou si vous préférez choisir vous-même les réglages de pression et de durée de cuisson - sélectionnez HARICOTS/CHILI puis modifiez la pression et le temps de cuisson au besoin.

Explication et résolution des codes notificateurs « E »

L'autocuiseur Express Crock est conçu pour vous aider à obtenir d'excellents résultats pour tous vos repas. S'il perçoit fortuitement qu'il est nécessaire d'optimiser un élément de la recette ou du cycle, il interrompt la cuisson et affiche le code de notification « E » à l'écran. La résolution de ces codes notificateurs « E » se révèle fort simple et assure des repas cuits à la perfection.

- **CODE NOTIFICATIF E3** - Le couvercle n'est sans doute pas fermé convenablement si ce code s'affiche durant l'un des cycles de cuisson sous pression. Agissez comme suit pour résoudre le problème :
 1. Tournez la soupape d'évacuation de la vapeur à « décompression » et attendez que la pression retombe.
 2. Retirez le couvercle puis regardez sous celui-ci pour vous assurer que le joint d'étanchéité (la large bague de caoutchouc) est parfaitement adapté.
 3. De la vapeur s'étant échappée après le retrait du couvercle, si vous considérez que la recette bénéficierait d'un supplément de liquide, ajoutez celui-ci maintenant, remuez les ingrédients puis replacez le couvercle en positionnant la soupape d'évacuation à « compression ».
 4. Débranchez l'appareil pendant au moins 5 secondes puis rebranchez-le et reprogrammez vos réglages afin de relancer la cuisson.

- **CODE NOTIFICATIF E5** – Cette notification s’affiche quand le couvercle ou la soupape d’évacuation de la vapeur est fautivement employé(e) pour cuire sans pression. Notez que le couvercle ne doit jamais servir au mode « Brunir/Sauter » et que s’il est utilisé aux fonctions « Mijoter » et « Yogourt », la soupape d’évacuation doit être en position « décompression ». Si la notification E5 s’affiche durant ces utilisations, il suffit de retirer le couvercle quand vous faites brunir ou sauter et de régler convenablement la soupape d’évacuation quand vous mijotez un mets ou préparez du yogourt. Débranchez alors l’appareil pendant au moins 5 secondes, rebranchez-le puis reprogrammez vos réglages afin de relancer la cuisson.
- **CODE NOTIFICATIF E6** – Si ce code s’affiche durant la cuisson, ceci indique que l’Express Crock n’avait pas pu produire assez de vapeur pour faire complètement monter la pression. Agissez comme suit :
 1. Assurez-vous que la soupape d’évacuation de la vapeur est fermée (position « compression »). Si nécessaire, tournez-la à la bonne position et passez à l’étape 3 ci-dessous.
 2. Si la soupape d’évacuation de la vapeur était bien positionnée, tournez-la à « décompression » et patientez que la pression retombe. Retirez le couvercle puis regardez sous celui-ci pour vous assurer que le joint (la large bague de caoutchouc) est convenablement adapté.
 3. Versez du liquide (eau, bouillon, ou autre) dans la cuve, remuez les ingrédients puis replacez le couvercle, la soupape d’évacuation de la vapeur étant en position « compression ».
 4. Débranchez l’appareil pendant au moins 5 secondes puis rebranchez-le et reprogrammez vos réglages afin de relancer la cuisson.

TABLEAU PRATIQUE POUR DÉTERMINER QUAND EMPLOYER LE COUVERCLE ET COMMENT POSITIONNER LA SOUPE D’ÉVACUATION DE L’EXPRESS CROCK AUX DIFFÉRENTES FONCTIONS.

FONCTION	CUISSON SOUS PRESSION	COUVERCLE REQUIS	POSITION DE LA SOUPE
VIANDE/RAGOÛT	Oui	Oui	Compression
HARICOTS/CHILI	Oui	Oui	Compression
RIZ/RISOTTO	Oui	Oui	Compression
YOGOURT	Non	Oui (certaines étapes)	Décompression
VOLAILLE	Oui	Oui	Compression
DESSERT	Oui	Oui	Compression
SOUPE	Oui	Oui	Compression
MULTIGRAINS	Oui	Oui	Compression
MIJOTER	Non	Oui	Décompression
BRUNIR/SAUTER	Non	Non	Pas de couvercle
VAPEUR	Oui	Oui	Compression



Remarque : le couvercle accessoire en verre, optionnel, peut être utilisé quand la cuisson ne se fait PAS sous pression.