

CROCK·POT^{MD}

◆ LA MIJOTEUSE D'ORIGINE ◆

Cook & Carry^{MC}
à pot en grès HeatSaver^{MC}

Pour les mijoteuses Smart-Pot^{MC}
programmables de 3,75 à 6,5 litres
à indicateur de température de voyage

Notice d'emploi

LISEZ ET GARDEZ CES INSTRUCTIONS

www.crock-pot.ca

CONSIGNES IMPORTANTES

L'emploi de tout appareil électroménager exige l'observation de certaines précautions de sécurité fondamentales, y compris des suivantes:

1. Lisez attentivement toutes les instructions avant l'utilisation.
2. Ne touchez pas aux surfaces chaudes. Utilisez boutons et poignées.
3. Pour vous protéger du choc électrique, ne mettez jamais le cordon, la fiche ou l'unité de chauffage dans un liquide, quel qu'il soit.
4. Redoublez de vigilance lorsque l'appareil est utilisé par des enfants ou en leur présence.
5. Pour débrancher la mijoteuse, appuyez sur l'INTERRUPTEUR puis tirez la fiche hors de la prise.
6. Ne vous servez jamais d'un appareil dont le cordon ou la fiche est abîmé, qui a mal fonctionné ou a été endommagé de quelque façon. Retournez-le à son fabricant (voyez la garantie) pour le faire vérifier et lui faire subir les réglages électriques ou mécaniques requis.
7. Ne vous servez pas de cet appareil à l'air libre.
8. Veillez à ce que le cordon ne pende pas et qu'il ne touche pas à une surface chaude.
9. Ne placez l'appareil ni sur ni près d'un foyer à gaz ou électrique chaud, ni dans un four chaud.
10. Agissez très prudemment lorsque vous déplacez un appareil qui contient de l'huile ou tout autre liquide chaud. Portez toujours des gants de cuisinier pour déplacer une mijoteuse chaude.
11. N'utilisez cet appareil qu'aux fins auxquelles il est destiné.
12. Évitez les changements brusques de température, n'ajoutez pas, par exemple, d'aliments réfrigérés ou de liquides froids dans le pot chaud.
13. Débranchez l'appareil quand il ne sert pas et avant de le nettoyer. Portez des gants de cuisinier ou attendez que l'appareil ait refroidi pour monter ou démonter toute pièce.
14. L'utilisation d'accessoires que ne conseille pas formellement le fabricant peut être une source de blessures corporelles.
15. Gardez l'appareil à au moins 15 cm (6 po) des murs et assurez-vous qu'il y ait un espace vide d'au moins 15 cm (6 po) tout autour de lui.
16. **ATTENTION:** Pour éviter dommages ou chocs, ne faites cuire que dans le pot en grès, absolument jamais dans la base chauffante.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

Cet appareil est uniquement conçu pour **L'USAGE DOMESTIQUE**.

Il ne contient aucune pièce que puisse réparer l'utilisateur.

Ne tentez pas de réparer ce produit vous-même. L'appareil est doté d'un cordon d'alimentation court qui ne devrait ni s'emmêler ni faire trébucher, comme pourrait le faire un cordon plus long. **UNE RALLONGE ÉLECTRIQUE PEUT ÊTRE UTILISÉE AVEC GRAND SOIN. TOUTEFOIS, SES CARACTÉRISTIQUES ÉLECTRIQUES DOIVENT ÊTRE AU MOINS ÉGALES À CELLES DE LA MIJOTEUSE CROCK-POT.** La rallonge électrique doit être disposée de façon à ne pas pendre du plan de travail ou du plateau de table, afin que les enfants ne puissent pas la tirer et qu'elle ne risque pas de faire trébucher.



FICHE POLARISÉE

Cet appareil est équipé d'une fiche polarisée (ayant une lame plus large que l'autre). Par mesure de sécurité, elle ne peut être insérée dans les prises de courant polarisées que d'une façon. Si la fiche ne rentre pas bien dans la prise, inversez-la. Si vous ne réussissez toujours pas, faites changer la prise par un électricien. Ne tentez de modifier le dispositif de sécurité de la fiche en aucune façon. Si la fiche rentre dans la prise mais qu'il y ait du jeu ou bien si la prise de courant alternatif vous semble chaude, ne vous servez pas de cette prise.

REMARQUE IMPORTANTE: Certains plans de travail et plateaux de table ne sont pas faits pour supporter la chaleur qui se dégage de divers appareils pendant de longues périodes de temps. Ne posez pas l'appareil chaud sur une belle table en bois – nous recommandons de mettre une plaque insensible à la chaleur ou bien un dessous-de-plat sous la mijoteuse pour ne pas risquer d'abîmer la surface de la table.

REMARQUE: Lors des premières utilisations, il peut se dégager un peu de fumée ou une légère odeur de la mijoteuse. Ceci est tout à fait normal et se produit avec la plupart des appareils qui chauffent; temporaires, la fumée et l'odeur cesseront après quelques utilisations.

REMARQUE: Posez soigneusement le pot en grès sur les tables de cuisson vitrocéramiques ou parfaitement lisses, sur les plans de travail, les tables, et autres. De par sa nature, la surface inférieure rugueuse du grès peut érafler certaines surfaces si des précautions ne sont pas observées. Placez toujours un coussin isolant sur la table ou le plan de travail avant d'y poser le pot en grès.

COMPOSANTS DE LA MIJOTEUSE CROCK-POT^{MD}

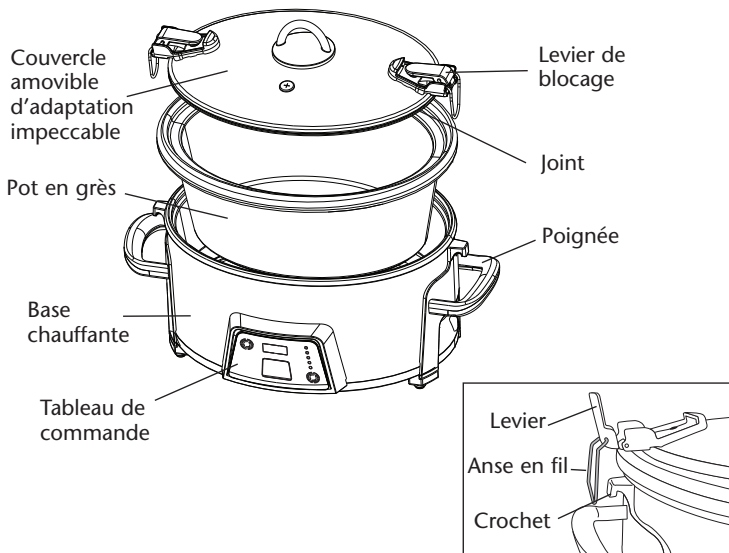
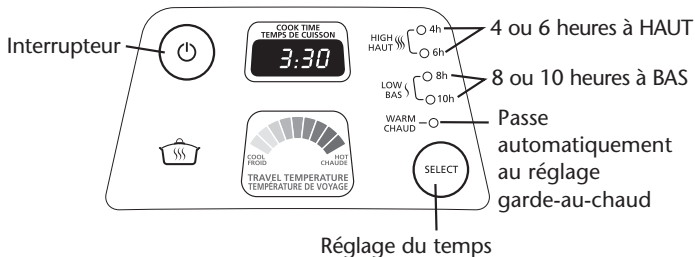


TABLEAU DE COMMANDE



PRÉPARATIFS POUR UTILISER LA MIJOTEUSE CROCK-POT^{MD}

Déballer la mijoteuse puis, avant l'utilisation, lavez le couvercle ainsi que le pot en grès à l'eau savonneuse chaude. Asséchez-les à fond.

UTILISATION DU COUVERCLE VERROUILLABLE

VERROUILLAGE DU COUVERCLE

1. Posez le couvercle sur le pot en grès. Fixez une anse en fil à un crochet (fig. 1). Rabattez le levier (fig. 2) et faites pression sur lui pour bien le bloquer (fig. 3). Agissez de même de l'autre côté du couvercle.

Fig. 1

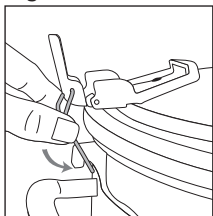


Fig. 2

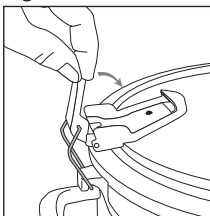
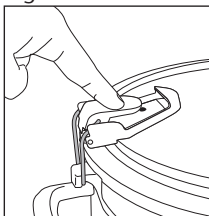


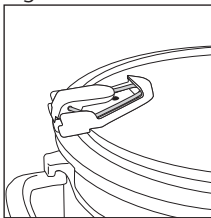
Fig. 3



DÉBLOCAGE DU COUVERCLE

1. Levez le levier pour desserrer l'anse en fil puis décrochez l'anse. Agissez de la même façon de l'autre côté.
2. Retirez le couvercle.
3. Les anses en fil resteront attachées à la monture après le déverrouillage (fig. 4).

Fig. 4



ATTENTION :

N'essayez JAMAIS de lever ou de porter la mijoteuse par la poignée du couvercle. Employez uniquement les poignées prévues à cet effet de part et d'autre de la base chauffante.

POT EN GRÈS HEATSAVER^{MC}

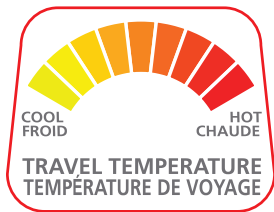
« Adieu cordon » – trouver une prise sur laquelle brancher le repas que vous emportez est désormais le cadet de vos soucis. Gardez le mets chaud plus longtemps après sa cuisson dans un pot en grès HeatSaver^{MC} spécial, qui maintient la température de service jusqu'à 30 % plus longtemps qu'une mijoteuse classique – ainsi vous profiterez mieux de la fête.

INDICATEUR DE TEMPÉRATURE DE VOYAGE

Cessez de vous soucier de la température de la nourriture ! Quand la cuisson se termine, l'indicateur de température de voyage affichera la température de service du mets qui se trouve dans le pot en grès. Cette échelle peut être consultée même quand la mijoteuse est débranchée.

REMARQUE : L'indicateur de température de voyage ne mesure pas la progression de la cuisson et n'est pas signe que le mets qui cuit est prêt. Respectez toujours les durées de cuisson que préconisent les recettes.

REMARQUE : Fermer et bloquer le couvercle quand personne ne se sert maintiendra la température de service plus longtemps.



MODE D'EMPLOI DE LA MIJOTEUSE

1. Placez le pot en grès dans la base chauffante, déposez les ingrédients dans le pot puis mettez le couvercle.
REMARQUE : NE verrouillez PAS le couvercle pour la cuisson.
2. Branchez la mijoteuse Crock-Pot^{MD}. Le voyant d'ALIMENTATION clignotera, signe que l'appareil est branché mais pas allumé.
3. Branchez la mijoteuse Crock Pot^{MD}. Si le pot en grès n'est pas aux trois quarts plein, il faudra que vous réduisiez le temps de cuisson. L'intérieur du pot en grès comprend le repère minimal de remplissage pour référence.
4. Allumez l'appareil en pressant l'INTERRUPTEUR. Appuyez sur la touche « SELECT » pour faire défiler les réglages des heures. Vos options : 4 et 6 heures à HAUT ou 8 et 10 heures à BAS. Le voyant correspondant luira, la mijoteuse chauffera et le minuteur intérieur débutera le décompte.
5. À la fin de la cuisson, la mijoteuse passera automatiquement à GARDE-AU-CHAUD et le voyant de garde-au-chaud luira. Le minuteur comptera les minutes et son afficheur indiquera depuis combien de temps la mijoteuse est au réglage garde-au-chaud.
6. La mijoteuse s'éteindra automatiquement au bout de six heures au réglage garde-au-chaud. Appuyez sur l'INTERRUPTEUR quand vous avez fini de vous servir de l'appareil.

MODE D'EMPLOI DE LA MIJOTEUSE (SUITE)

NOTES D'EMPLOI:

- Si une panne de courant survient, l'afficheur et les voyants clignoteront au rétablissement du courant. Tous les réglages de la mijoteuse sont effacés et doivent être réinitialisés. La nourriture pourrait en conséquence être altérée et dangereuse pour la santé. Si vous ne connaissez pas la durée de la panne, nous vous suggérons de jeter le contenu du pot.
- Pour les recettes qui requièrent une plage de cuisson, choisissez la durée qui se rapproche le plus d'un réglage de la mijoteuse. Si, par exemple, les instructions indiquent de faire cuire de 7 à 9 heures à BAS, réglez la mijoteuse à 8 heures.
- Pour éviter de cuire trop ou pas assez, remplissez toujours le pot à demi ou aux trois quarts afin de respecter les durées de cuisson.
- Ne remplissez pas le pot en grès à l'excès. Pour éviter les déversements et éclaboussures, ne le remplissez qu'aux trois quarts, pas plus.
- Faites toujours cuire pendant le temps conseillé, le couvercle étant en place. Ne retirez pas le couvercle au cours des deux premières heures de cuisson afin que la température atteigne son efficacité optimale.
- Portez toujours des gants de cuisinier manier le couvercle et pot.
- Débranchez l'appareil une fois la cuisson terminée et avant de le nettoyer.
- Bien que le pot amovible en grès soit utilisable dans les fours ordinaires et dans les fours à micro-ondes, il ne convient pas aux foyers électriques et à gaz ou sous le gril. Voyez le tableau ci-après.

Pièce	Lavable en machine	Utilisable dans le four	Utilisable au micro-ondes	Utilisable sur la cuisinière
Couvercle	Oui	Non	Non	Non
Pot en grès	Oui	Oui, mais pas sous le gril	Oui	Non

Consultez le guide d'utilisation fourni avec le four à micro-ondes en ce qui concerne l'emploi sécuritaire de grès cérame.

ENTRETIEN DE LA MIJOTEUSE

- Réglez TOUJOURS la mijoteuse à l'arrêt, débranchez-la à la prise de courant et laissez-la refroidir avant de la nettoyer.
 - Le couvercle et le pot en grès peuvent être lavés à l'eau savonneuse chaude ou en machine. N'employez pas de produits abrasifs ou de tampons à récurer – un linge, une spatule de caoutchouc ou une éponge suffisent généralement pour décoller les résidus. Enlevez les taches (d'eau, ou autre) avec un nettoyant non abrasif ou du vinaigre.
 - Le pot en grès ne supporte pas mieux les changements brusques de température que ne le ferait un autre article en céramique fine. Ne lavez jamais un pot en grès chaud à l'eau froide.
 - Essuyez la base chauffante avec un linge doux imbibé d'eau savonneuse chaude. Essuyez-la soigneusement. N'employez pas de produits abrasifs.
- ATTENTION:** N'immergez la base chauffante dans absolument aucun liquide.
- Aucun autre service ne devrait être nécessaire.

CONSEILS PRATIQUES

PÂTES ALIMENTAIRES ET RIZ

- Pour obtenir les meilleurs résultats, utilisez du riz étuvé à long grain ou le riz spécial que précise la recette. S'il n'est pas cuit totalement après la cuisson suggérée, ajoutez 250 à 375 mL de liquide pour chaque tasse de riz cuit et prolongez la cuisson de 20 à 30 minutes.
- Faites préalablement cuire les pâtes alimentaires à l'eau bouillante jusqu'à ce qu'elles soient juste tendres. Ajoutez-les au contenu de la mijoteuse Crock-Pot^{MD} durant les 30 dernières minutes de cuisson.

HARICOTS

- Les haricots doivent ramollir avant d'être mélangés à du sucre ou à des ingrédients acides. Le sucre et les acides ont tendance à durcir les haricots et à les empêcher de ramollir.
- Les haricots secs, et en particulier les haricots rouges, doivent bouillir avant d'être incorporés aux recettes.
- Les haricots cuits, en conserve, peuvent remplacer les haricots secs.

LÉGUMES

- Beaucoup de légumes bénéficient du mijotage et développent leur délicieuse saveur. Ils n'ont pas tendance à surcuire dans la mijoteuse, comme ils le feraient dans le four ou sur la cuisinière.
- Quand une recette se compose de viande et de légumes, mettez toujours les légumes en premier dans la mijoteuse. En général, les légumes mijotés cuisent plus lentement que la viande.
- Disposez les légumes près du pourtour et du fond de la mijoteuse, ainsi ils cuiront mieux.

HERBES AROMATIQUES ET ÉPICES

- Ajoutées en fin de cuisson – leur goût fin se dégradant à la cuisson prolongée – les herbes fraîches confèrent couleur et saveur.
- Herbes et épices moulées ou séchées se prêtent au mijotage et présentent l'avantage de pouvoir être ajoutées au tout début.
- La puissance gustative des herbes et des épices varie selon leur force particulière et leur durée de conservation. Utilisez-les en quantité modérée puis goûtez et rectifiez l'assaisonnement avant de servir.

LAIT

- Le lait, la crème et la crème sure se séparent à la cuisson prolongée, ne les ajoutez si possible que durant les 15 à 30 dernières minutes de cuisson.
- Les soupes condensées peuvent remplacer le lait, ou autre; elles présentent le gros avantage de pouvoir mijoter longtemps.

SOUPES

- Certaines recettes préconisent l'emploi de beaucoup de liquide. Déposez tous les ingrédients solides dans le pot puis ajoutez l'eau voulue pour les recouvrir, pas plus. Si vous préférez une soupe moins épaisse, vous pourrez toujours l'éclaircir avant de la servir.

VIANDES

- Parez le gras, rincez la viande puis asséchez-la avec des essuie-tout.
- Faire revenir la viande à la poêle ou sous le gril fait fondre du gras qui peut être égoutté, ce qui rehausse la saveur de la viande mijotée.

CONSEILS PRATIQUES (SUITE)

- La viande doit loger dans le pot en grès sans lever le couvercle.
- Si le morceau est plus petit ou plus gros que préconisé, modifiez la quantité de légumes ou de pommes de terre car le pot en grès doit toujours être entre demi-plein et plein aux trois quarts.
- Le poids de la viande et la durée de cuisson ne sont fournis qu'à titre indicatif; ils varient selon la coupe, la forme et les os. Les viandes maigres, telles le poulet ou le filet de porc, ont tendance à cuire plus vite que celles qui incorporent plus de tissus conjonctifs et gras, telles la macreuse et l'épaule de porc. Les pièces avec os doivent cuire plus longtemps que celles qui sont désossées.
- Coupez la viande en plus petits morceaux pour la cuire avec des aliments pré-cuits, tels les haricots, les fruits ou les légumes légers – champignons, oignon haché, aubergine ou brunoise, par exemple. Ainsi tous les ingrédients cuiront à la même allure.
- Versez préalablement au moins 250 mL de liquide tiède dans la mijoteuse pour cuire de la viande congelée. Ce liquide «tampon» amortira le changement brusque de température. Prolongez en outre la cuisson de 4 heures au réglage bas ou de 2 heures au réglage haut. Dégeler et attendrir les plus grosses pièces de viande congelée peut prendre plus longtemps.

POISSON

- Le poisson cuisant très vite, ne l'ajoutez qu'à la fin du cycle de cuisson, soit au cours des 15 à 60 dernières minutes de cuisson.

LIQUIDE

- Pour obtenir les résultats optimaux et empêcher les aliments de dessécher ou de brûler, assurez-vous que la recette incorpore toujours un volume suffisant de liquide.
- Veillez à ce que le pot en grès soit toujours au moins à demi-plein (minimum) ou plein aux trois quarts (maximum), et respectez les durées de cuisson recommandées.

Visitez le site Crock-Pot^{MD} au www.crock-pot.ca, vous y trouverez d'autres conseils pratiques et recettes, ou appelez le 1 800 323-9519.

RECETTES

PETITES CÔTES LEVÉES DE DOS

6 à 10 portions

2 à 4 plaques de petites côtes levées de dos, 500 à 1000 mL de sauce barbecue
chacune coupées en 3 ou 4 morceaux 2 ou 3 oignons, hachés

1. Déposez les petites côtes dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}. Répartissez l'oignon sur les côtes puis nappez côtes et oignon de sauce barbecue.
2. Couvrez et faites cuire de 7 à 9 heures à bas ou bien 4 ou 5 heures à haut, soit jusqu'à ce que la viande soit tendre.
3. Pour servir, coupez la viande entre les os et enrobez les côtes individuelles d'un supplément de sauce, si désiré.

PORC BBQ DÉCHIQUETÉ

6 à 8 portions

1,25 à 2,5 kg de longe de porc, 2 ou 3 oignons, hachés
gras totalement paré 6 à 8 pains à hambourgeois ou
500 à 1000 mL de sauce barbecue petits pains croûtés

1. Placez la longe de porc dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}, parsemez-la d'oignon puis nappez-la de sauce barbecue.
2. Couvrez et faites cuire de 7 à 9 heures à bas ou bien 4 ou 5 heures à haut, soit jusqu'à ce que la viande soit tendre.
3. Retirez la viande de la mijoteuse Crock-Pot^{MD} et déchiquetez-la à la fourchette. Mettez la viande déchiquetée dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD} et enrobez-la de sauce.
4. Servez le porc BBQ déchiqueté sur des pains à hambourgeois ou sur des petits pains croûtés.

RECETTES

BŒUF BOURGUIGNON

6 à 8 portions

45 mL de farine

Sel cacher et poivre

1,5 kg de macreuse, en cubes de 2,5 cm

3 grosses carottes, épluchées, en rondelles

1 oignon moyen, coupé en rondelles

6 tranches de bacon, coupées en morceaux de 2,5 à 5 cm

1 boîte de 280 mL de bouillon de bœuf

1 L de vin rouge ou de Bourgogne

15 mL de pâte de tomates

2 gousses d'ail, hachées fin

3 brins de thym frais, sans les tiges

1 feuille de laurier

500 g de champignons frais, en lamelles

2 grosses pommes de terre, coupées en morceaux de 2,5 cm

1. Enrobez les cubes de viande de farine salée et poivrée. Saisissez-les dans une poêle à frire, sur la cuisinière (facultatif).
2. Mettez la viande et le reste des ingrédients dans la Crock-Pot^{MD}.
3. Couvrez et faites cuire de 8 à 10 heures à bas ou bien de 5 à 7 heures à haut, soit jusqu'à ce que la viande soit tendre.

POULET RÔTI AU CITRON ET AUX HERBES

4 à 6 portions

1 poulet à rôtir de 2 à 3 kg

125 mL d'oignon haché

15 à 30 mL de beurre

Jus d'un citron

2 mL de sel cacher

30 mL de persil frais

2 mL de thym déshydraté

3 mL de paprika

1. Mettez l'oignon dans la cavité et frottez la peau du poulet avec le beurre. Posez le poulet dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}.
2. Pressez le citron sur le poulet avant de saupoudrer les assaisonnements restants. Couvrez et faites cuire de 8 à 10 heures à bas ou bien 4 ou 5 heures à haut.

RECETTES

POULET CACCIATORE

4 à 8 portions

2 ou 3 oignons, en rondelles minces	30 mL de câpres
1 à 2 kg de poulet (poitrines ou cuisses), sans peau	20 olives kalamata, dénoyautées et hachées
1 boîte (796 mL) de tomates oblongues	1 bouquet de persil frais ou de basilic, sans tiges, haché grossièrement
Sel cacher et poivre	Pâtes alimentaires cuites
5 gousses d'ail, hachées fin	
125 mL de vin blanc sec ou de bouillon	

1. Déposez l'oignon puis le poulet dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}.
2. Dans un bol, mélangez les tomates hachées, le sel, le poivre, l'ail et le vin blanc. Arrosez le poulet de ce mélange.
3. Couvrez et faites cuire 5 ou 6 heures à bas ou bien 3 ou 4 heures à haut, soit jusqu'à ce que le poulet soit tendre.
4. Incorporez les câpres, olives et herbes juste avant de servir.
5. Servez cette préparation sur des pâtes alimentaires cuites.

Remarque: Si vous utilisez du poulet avec des os plutôt que désossé, augmentez la durée de cuisson de 30 à 60 minutes.

BŒUF AU CHILE

6 à 8 portions

2 gros oignons, hachés	1 boîte de 398 mL de tomates en dés
5 ou 6 gousses d'ail, hachées fin	2 piments jalapeños, épépinés et hachés fin
2 poivrons verts, hachés	15 mL de cumin
1 à 1,5 kg de bœuf haché, cuit et égoutté	5 mL de Cayenne
2 boîtes de 398 mL de haricots rouges, noirs ou blancs, rincés et égouttés	125 mL de bouillon de poulet

1. Mettez tous les ingrédients dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}.
2. Couvrez; faites cuire 8 ou 9 heures à bas ou 4 ou 5 heures à haut.

RECETTES

BŒUF BRAISÉ

6 à 10 portions

1 rôti de bœuf à braiser de 1 ou 2 kg	3 oignons, coupés en rondelles
125 mL de farine	2 branches de céleri, coupées en tranches
Sel cacher et poivre	250 mL de champignons, coupés en lamelles
3 carottes, coupées en rondelles	250 mL de bouillon de bœuf ou de vin
3 pommes de terre, coupées en quatre	

1. Enrobez le rôti de farine salée et poivrée. Saisissez la viande de toutes parts dans une poêle, sur la cuisinière (facultatif).
2. Placez les légumes, outre les champignons, dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}, puis le rôti puis les champignons. Arrosez de liquide.
3. Couvrez et faites cuire de 10 à 12 heures à bas ou bien de 6 à 8 heures à haut, soit jusqu'à ce que la viande soit tendre.

SAUCISSES ET BOULETTES DE VIANDE

8 à 10 portions

1,5 à 2,5 kg de saucisses et boulettes de viande crues	1 ou 2 boîtes de 796 mL de tomates oblongues dans leur jus, hachées gros
6 gousses d'ail, pelées et hachées fin	1 bouquet de basilic frais
1 boîte de 796 mL de tomates broyées	Pâtes alimentaires cuites
	Fromage râpé

1. Rissolez la viande dans une poêle, sur la cuisinière (facultatif).
2. Mettez les ingrédients dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}, outre les pâtes alimentaires et le fromage râpé.
3. Couvrez; faites cuire 7 ou 8 heures à bas ou 4 ou 5 heures à haut.
4. Servez avec les pâtes alimentaires cuites et le fromage râpé.

RECETTES

RAGOÛT DE BŒUF

6 à 8 portions

1 ou 2 kg de macreuse, coupée
en cubes de 2,5 cm

125 mL de farine

Sel cachet et poivre

750 mL de bouillon de bœuf

15 mL de sauce Worcestershire

3 gousses d'ail, hachées fin

2 feuilles de laurier

6 petites pommes de terre,
coupées en quatre

2 ou 3 oignons, hachés

3 branches de céleri, coupées
en tranches

1. Saupoudrez la viande de farine, de sel et de poivre avant de la déposer dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}.
2. Ajoutez le reste des ingrédients et remuez pour bien mélanger.
3. Couvrez et faites cuire de 8 à 10 heures à bas ou bien 5 ou 6 heures à haut – la viande doit être très tendre. Remuez pour uniformiser les saveurs avant de servir.

FILETS DE POISSON AISÉS ET SAINS

4 à 6 portions

Sel cachet et poivre

1 à 1,5 kg de filets de
poisson maigre (morue,
bar commun, tilapia ou barbu
de rivière), dépouillés

2 ou 3 citrons, en rondelles minces

Herbes fraîches (persil à feuilles
plates, basilic, estragon ou un
mélange de tous)

Salsa préparée ou tapenade pour la
garniture

1. Salez et poivrez les deux faces des filets avant de les placer dans la mijoteuse Crock-Pot^{MD}. Répartissez les herbes dessus puis les rondelles de citron; mettez-en aussi sous le poisson.
2. Couvrez et faites cuire de 30 à 40 minutes au réglage haut, ou jusqu'à ce que la chair soit opaque. La durée de cuisson variera en fonction de l'épaisseur des filets.
3. Retirez les rondelles de citron et garnissez de salsa ou de tapenade.

INSTRUCTIONS RELATIVES AU SERVICE

1. N'essayez PAS de réparer ou d'ajuster une fonction mécanique ou électrique de l'appareil, ceci annulerait la garantie.
2. Si l'appareil doit être remplacé, veuillez le retourner au magasin où vous l'avez acheté, dans son emballage d'origine et de concert avec le reçu de caisse. Si ce retour a lieu plus de 30 jours après la date de l'achat, veuillez consulter la garantie ci-incluse.
3. Si vous avez toute question ou observation relative au fonctionnement, ou si vous croyez que l'appareil a besoin d'être réparé, veuillez appeler notre service à la clientèle au 1 800 323-9519 ou bien visiter www.crock-pot.ca.

GARANTIE LIMITÉE DE 1 AN

Sunbeam Products, Inc. faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions ou, si au Canada, Sunbeam Corporation (Canada) Limited faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions (collectivement « JCS ») garantit que pour une période d'un an à partir de la date d'achat, ce produit sera exempt de défauts de pièces et de main-d'œuvre. JCS, à sa discrétion, réparera ou remplacera ce produit ou tout composant du produit déclaré défectueux pendant la période de garantie. Le produit ou composant de remplacement sera soit neuf soit réusiné. Si le produit n'est plus disponible, il sera remplacé par un produit similaire de valeur égale ou supérieure. Il s'agit de votre garantie exclusive. N'essayez PAS de réparer ou d'ajuster toute fonction électrique ou mécanique de ce produit, cela annulera cette garantie.

Cette garantie est valide pour l'acheteur initial du produit à la date d'achat initiale et ne peut être transférée. Conservez votre facture d'achat originale. Les détaillants et les centres de service JCS ou les magasins de détail vendant les produits JCS n'ont pas le droit d'altérer, de modifier ou de changer de toute autre manière les termes et les conditions de cette garantie.

Cette garantie ne couvre pas l'usure normale des pièces ou les dommages résultant de toute cause suivante : utilisation négligente ou mauvaise utilisation du produit, utilisation d'un voltage ou d'un courant incorrects, utilisation contraire aux instructions d'utilisation, démontage, réparation ou altération par quiconque autre que JCS ou un centre de service autorisé de JCS. En outre, la garantie ne couvre pas : les catastrophes naturelles comme les feux, les inondations, les ouragans et les tornades.

Quelles sont les limites de responsabilité de JCS ?

JCS ne sera pas tenu responsable de tout dommage conséquent ou accessoire causé par la violation de toute garantie ou condition expresse, implicite ou réglementaire.

Sauf si cela est interdit par les lois en vigueur, toute garantie ou condition implicite de valeur marchande ou adéquation à un usage particulier est limitée en durée à la durée de la garantie énoncée ci-dessus.

JCS exclut toute autre garantie, condition ou représentation, expresse, implicite, réglementaire ou autre.

JCS ne sera pas tenu responsable de tout dommage de toute sorte résultant de l'achat, de l'usage ou du mauvais usage, ou de l'incapacité à utiliser le produit y compris les dommages ou les pertes de profits conséquents, accessoires, particulières ou similaires, ou pour toute violation de contrat, fondamentale ou autre, ou pour toute réclamation portée à l'encontre de l'acheteur par toute autre partie.

Certaines provinces, états ou juridictions ne permettent pas d'exclusion ou de limitation pour des dommages conséquents ou accessoires ou de limitations sur la durée de la garantie implicite, de ce fait les limitations ou exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas.

Cette garantie vous donne des droits juridiques particuliers et vous pouvez également disposer d'autres droits pouvant varier d'une province à l'autre, d'un état à l'autre ou d'une juridiction à l'autre.

Comment obtenir le Service aux termes de la garantie

Aux É.U.

Si vous avez des questions concernant cette garantie ou si vous souhaitez obtenir le service aux termes de la garantie, veuillez appeler au 1 800 323-9519 et l'adresse d'un centre de service approprié vous sera fournie.

Au Canada

Si vous avez des questions concernant cette garantie ou si vous souhaitez obtenir le service aux termes de la garantie, veuillez appeler au 1 800 323-9519 et l'adresse d'un centre de service approprié vous sera fournie.

Aux É.U., cette garantie est offerte par Sunbeam Products, Inc. faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions, situé à Boca Raton, Floride 33431. Au Canada, cette garantie est offerte par Sunbeam Corporation (Canada) Limited faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions, situé au 20 B Hereford Street, Brampton, Ontario L6Y 0M1. Pour tout autre problème ou réclamation en relation avec ce produit, veuillez écrire à notre département du Service à la clientèle.

VEUILLEZ NE RETOURNER CE PRODUIT À AUCUNE DE CES ADRESSES NI À L'ÉTABLISSEMENT D'ACHAT.

Pour faire enregistrer votre produit, veuillez visiter en ligne au www.crock-pot.ca.

© 2013 Sunbeam Products, Inc. faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions. Tous droits réservés. Importée et distribuée par Sunbeam Corporation (Canada) Limited faisant affaires sous le nom de Jarden Consumer Solutions, 20B Hereford Street, Brampton (Ontario) L6Y 0M1.